

# JAK WYGLĄDA WIZYTA W RAMACH PROGRAMU **AKTYWNY SENIOR?**

1

## **BADANIE FIZJOTERAPEUTYCZNE**

Fizjoterapeuta przeprowadza krótką ocenę sprawności i potrzeb pacjenta.

2

## **INDYWIDUALNY DOBÓR TERAPII**

Fizjoterapeuta, po wykluczeniu ewentualnych przeciwwskazań, dobiera odpowiednią terapię, która będzie nakierowana na potrzeby pacjenta:

- ćwiczenia wzmacniające siłę mięśniową,
- praca nad poprawą koordynacji i równowagi,
- terapia przeciwbólowa,
- ...

3

## **EDUKACJA PACJENTA I FIZJOPROFILAKTYKA**

Instruktaż ćwiczeń do wykonywania w domu, autoterapia oraz fizjoprofilaktyka.



**ZAREZERWUJ  
WIZYTĘ  
W TWOIM DOMU**